



## Vi arbejder ud fra disse værdier:

### **Ærlighed**

– på en kærlig og konstruktiv måde

### **Skæve vinkler**

Vi følger ikke altid normen, det er befriende

### **Omsorgsfuld**

Vi skal alle med på rejsen

### **Tryghed**

Vil alle føle, dermed skaber vi mod til læring

### **Humor**

Burde stå først, det er vigtigt at kunne grine, også af sig selv

## Den ærlige samtale

Du kender formentlig problemet. Du ved hvad du faktisk har brug for at sige, men du får det ikke sagt, fordi det er svært at være helt ærlig.

Oftest skyldes det vores erfaring, med at få sagt ærlige ting, som bliver misforstået af modtageren, der vil gå i forsvar eller blive sur.

På dette halvdags kursus, vil du få tryghed i, at få sagt det du har brug for, på en ærlige måde. Samtidig er det en metode, hvorpå modparten vil føle, det er for jeres fælles bedste, uden at føle sig stødt. Du vil blive udfordret på dine overbevisninger, på en omsorgsfuld måde.

### **Deltagere vil efterfølgende:**

- Træde i karakter som dig – med tryghed
- Samtaler med ærlighed – uden frygt
- Kunne sige hvad du virkelig føler, uden at modparten føler sig stødt.

På kun 4 timer vil du lære, hvordan du tager den ærlige samtale, som bliver mest værdifuld for dig og modparten.

En praktisk tilgang, hvor hver deltager tager udgangspunkt i egen hverdag, med de problemstillinger som findes der.

### **Krav til deltagere:**

Ingen krav til uddannelse eller erfaring

Der skal medbringes et eller to eksempler på, en svær samtale fra egen hverdag

### **Indhold:**

Redskaber til opfølgning, anerkendelse og konsekvens

Gennemgang af vores 2 intelligenser – hjerne og krop

Metode til ”den ærlige samtale”

Øvelser i ”den ærlige samtale”

### **Varighed:**

4 timer

### **Pris:**

Kontakt os for pris

*” Om jeg vil anbefale kurset? HELT KLART!  
Det er personlig udvikling på højt plan og på kort tid.”*

Daniel G. Andersen, Holmskov Rustfri

# Workjoy

Skab resultater med glæde

Kurset udbydes af Workjoy Inc

Se mere på [workjoy.dk](http://workjoy.dk) eller kontakt Jacob Lejbowicz for evt. spørgsmål.

Workjoy Inc

88 44 28 88 / [kontakt@workjoy.dk](mailto:kontakt@workjoy.dk)